

ジュニアテニススクール 到達目標

7級

＜幼稚園生のスタートクラス(16:05～)＞【40分】

- ★ あいさつなどの集団行動
- ★ ボール慣れ

スポンジボール使用
とても柔らかく
力が無くても気軽に
テニスを楽しめます。



5級

＜小学生のスタートクラス(平日16:05～)＞【40分】

- ★ あいさつなどの集団行動
- ★ ストロークの基本動作の習得

レッドボール使用
大きめで飛びすぎない。
ボールの感覚を掴み
やすいボールです。



4級

＜小学生のスタートクラス(平日16:50、土日17:30)＞【50分】

- ★ あいさつなどの集団行動
- ★ ストロークでコーチとラリーが
少しできる

レッドボール使用
大きめで飛びすぎない。
ボールの感覚を掴み
やすいボールです。



3級

- ★ あいさつなどの集団行動
- ★ 正しいフォームを意識したショット
- ★ コーチのボール出しから試合が
出来る

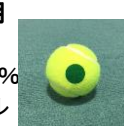
オレンジボール使用
通常のボールよりも、
20%ほどとびを
抑えたボールです。



2・1級

- ★ あいさつなどの集団行動
- ★ 正しいフォームでボールを
しっかり飛ばすことができる
- ★ ベースラインでラリーができる

グリーン・イエロー使用
グリーンボール
通常のボールよりも10%
ほどとびを抑えたボール



S1級

＜中高生のスタートクラス＞

- ★ 基本4ショットの習得
- ★ ストローク（ボール出し）の安定

イエローボール使用
通常のボールです。



Jエキスパート

- ★ スピン・スライスの使い分け
- ★ ネットプレーの強化
- ★ ゲーム力全般の向上
- ★ 選手育成クラス

イエローボール使用
通常のボールです。



- 新規入会者に限り、コーチ判断で入会期内に進級する場合があります。
- 進級先で空き枠が無い場合は、キャンセル待ちとなります。(空き次第ご案内します)

フィードバックシート

1期に1度、お渡しします

(小学生クラス(5級～1級)が対象となります。)
ボール変更に伴いフィードバックシートも変更となります。