

KIDS ATHLETE キッズアスリート

運動神経は遺伝ではない



実は、人間の運動能力に関する親からの遺伝的因子は、たった**10%!!**残りの**90%**は、あくまで後天的な要素で決まります。つまり生まれてからの過ごし方によって大きく変化し、**すべての子どもがスポーツ万能になる素質があるのです。**

クラスではスポーツを上手に行うために必要な正しい身体の使い方を身に付けていきます。スポーツが得意な子は正しい身体の使い方を身に付けています。「上手にできない」は正しいやり方を知らないだけなのです。

クラス紹介

<U6：幼児クラス>



楽しみながら運動能力を高めていきます。運動の基本動作（走る、跳ぶ、這う、投げる、蹴る）を中心にトレーニングします。またマット運動や鉄棒、縄跳びとなどを使い身体の使い方を身につけていきます。

<U9：小学生低学年クラス>



運動能力とファンダメンタル（運動能力を高めるために必要な要素）を高めていきます。ラダーやバランスボール、ハードルなどの道具や学校体育を使い、各種能力を高めていきます。

<U12：小学生高学年クラス>



積極的に運動能力を高めていきます。様々のスポーツ動作を習得し、各種スポーツパフォーマンスを高めていきます。「素早く身体を動かすためには?」「より力強さを出すためには?」など正しい身体の動かし方を身につけていきます。

いつでもどこでもキッズアスリート

お子様の能力に適したオリジナルメニュー



エクササイズ動画が約 150 本、見放題！
自動プログラム作成！
お子様の成長記録をマイページで管理！



<http://www.net-tr.jp/>