

スカッシュスクール 開講スケジュール

2026年5月度改訂

月	火	水	木	金	土	日
	初心初級クラス 12:45～13:45 担当 古川コーチ 初級クラス 14:00～15:00 担当 古川コーチ 中上級クラス 15:15～16:15 担当 古川コーチ	ジュニア初心初級クラス 16:00～17:00 担当 君嶋コーチ ジュニア初心初級クラス 17:00～18:00 担当 君嶋コーチ 初級クラス 19:20～20:20 担当 古川コーチ 初心初級クラス 21:20～22:20 担当 君嶋コーチ	初心初級クラス 20:20～21:20 担当 君嶋コーチ 初心初級クラス 21:30～22:30 担当 君嶋コーチ	初心初級クラス 11:00～12:00 担当 君嶋コーチ 初心初級クラス 19:50～20:50 担当 君嶋コーチ	初級クラス 14:00～15:00 担当 君嶋コーチ 初心初級クラス 15:15～16:15 担当 君嶋コーチ 初級クラス 16:30～17:30 担当 古川コーチ 初中級クラス 17:45～18:45 担当 古川コーチ 初心初級クラス 19:00～20:00 担当 古川コーチ	初中級クラス 16:00～17:00 担当 古川コーチ 初心初級クラス 17:05～18:05 担当 古川コーチ 初級クラス 18:20～19:20 担当 古川コーチ
初心初級クラス 19:20～20:20 担当 君嶋コーチ 初心初級クラス 20:30～21:30 担当 君嶋コーチ						

※スケジュール・担当コーチは変更になる場合がございます。

コース概要

◆成人スカッシュスクール（15歳以上/高校生から可）

各クラス：定員6名 週1回/月4回のレッスン

●初心初級クラス

スカッシュが初めての方。ここだけはおさえてほしいポイントを習得します。

●初級クラス

フットワークと壁にあたる角度を覚えてラリーをします。

●初中級クラス

ラリーを反復して瞬発力・反射神経・敏捷性を高めます。

●中上級クラス

相手との駆け引きやゲームプランの組み立てを習得します。

●ジュニア初心初級クラス

小学生を対象としたクラスです。スカッシュの基礎を学びます。

詳しくは右記のQRコードより
ホームページをご確認ください。


月会費

※料金は税込価格です。

一般会員	月4回 11,880円/月
学生会員	月4回 6,380円/月
ジュニア会員	月4回 6,600円/月

体験に関して

1回/1,650円(税込)（体験は1回のみとなります）
※ジュニアスカッシュ体験の場合は、1,100円(税込)となります。
持ち物：ウェア/室内用シューズ/タオル/飲み物

事前予約制となりますので、開講スケジュールをご確認の上、WEBからお申し込みください。
※クラス定員が満員の場合、ご希望クラスでの体験及びご入会をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

ご体験の予約申し込み後、お電話またはメールにて予約確定をお知らせいたします。

体験当日、レッスン開始15分前までにクラブにお越し下さい。

ご不明点はクラブまでお問い合わせください。



スカッシュスクール 開講スケジュール

2026年8月度改訂

月	火	水	木	金	土	日
				初心初級クラス 11:00～12:00 担当 君嶋コーチ		
	初心初級クラス 12:45～13:45 担当 古川コーチ				初級クラス 14:00～15:00 担当 君嶋コーチ	
	初級クラス 14:00～15:00 担当 古川コーチ				初心初級クラス 15:05～16:05 担当 君嶋コーチ	8月より開講! 初心クラス 15:05～16:05 担当 古川コーチ
	中上級クラス 15:15～16:15 担当 古川コーチ	ジュニア初心初級クラス 16:00～17:00 担当 君嶋コーチ			初級クラス 16:10～17:10 担当 古川コーチ	初中級クラス 16:10～17:10 担当 古川コーチ
		ジュニア初心初級クラス 17:00～18:00 担当 君嶋コーチ			初中級クラス 17:15～18:15 担当 古川コーチ	初心初級クラス 17:15～18:15 担当 古川コーチ
					初心初級クラス 18:20～19:20 担当 古川コーチ	初級クラス 18:20～19:20 担当 古川コーチ
初心初級クラス 19:20～20:20 担当 君嶋コーチ		初級クラス 19:20～20:20 担当 古川コーチ		初心初級クラス 19:50～20:50 担当 君嶋コーチ	初心クラス 19:25～20:25 担当 古川コーチ	8月より開講!
初心初級クラス 20:30～21:30 担当 君嶋コーチ			初心初級クラス 20:20～21:20 担当 君嶋コーチ			
	初心初級クラス 21:20～22:20 担当 君嶋コーチ	初心初級クラス 21:20～22:20 担当 君嶋コーチ	初心初級クラス 21:30～22:30 担当 君嶋コーチ			

※スケジュール・担当コーチは変更になる場合がございます。

コース概要

◆成人スカッシュスクール（15歳以上/高校生から可）

各クラス：定員6名(初心クラスのみ7名) 週1回/月4回のレッスン

●初心クラス※8月より開講

「ルールがわからない」「どこに打ったらいいの？」
スカッシュを初めて体験される方におすすめです。

●初心初級クラス

スカッシュが初めての方。ここだけはおさえてほしいポイントを習得します。

●初級クラス

フットワークと壁にあたる角度を覚えてラリーをします。

●初中級クラス

ラリーを反復して瞬発力・反射神経・敏捷性を高めます。

●中上級クラス

相手との駆け引きやゲームプランの組み立てを習得します。

●ジュニア初心初級クラス

小学生を対象としたクラスです。スカッシュの基礎を学びます。

詳しくは右記のQRコードより
ホームページをご確認ください。



月会費

※料金は税込価格です。

一般会員	月4回 11,880円/月
学生会員	月4回 6,380円/月
ジュニア会員	月4回 6,600円/月

体験に関して

1回/1,650円(税込) (体験は1回のみとなります)
※ジュニアスカッシュ体験の場合は、1,100円(税込)となります。
持ち物：ウェア/室内用シューズ/タオル/飲み物

事前予約制となりますので、開講スケジュールをご確認の上、WEBからお申し込みください。
※クラス定員が満員の場合、ご希望クラスでの体験及びご入会をお受けできない場合がございます。
予めご了承ください。

ご体験の予約申し込み後、お電話またはメールにて予約確定をお知らせいたします。
体験当日、レッスン開始15分前までにクラブにお越し下さい。

ご不明点はクラブまでお問い合わせください。

