




2026年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 平野		bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村	bodyREmake Group Training 11:00～12:00 山里	
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 山梨		bodyREmake Group Training 12:30～13:30 松村	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 山梨		
13:00				TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 1 山梨		
14:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 3 松村	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 1 三木	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 松村	bodyREmake Group Training 14:00～15:00 三村		
15:00		bodyREmake Group Training 15:00～16:00 松村			TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 2 山里	
16:00						TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 3 平野
17:00					 	
18:00						
19:00					<p>【定員】</p> <p>LEVEL1 8名 LEVEL2～4 10名 ボディメイク 6名</p> <p>【料金】</p> <p>定価8,800円(税込)/月(レベル3まで) 定価11,000円(税込)/月(レベル4) (本スクールのみ受講の場合)</p> <p>ルネサンスの他会員に所属している場合 レベル3まで 3,300円(税込)/月 レベル4 5,500円(税込)/月</p>	
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 1 三木	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 2 山里	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 2 平川	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 山梨		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 2 三木	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 山里	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 甲斐	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 山梨		
22:00		 マークのクラスはご継続しやすい ように1期(3ヶ月) 毎にLEVEL1と LEVEL2入替予定クラスになります。				
23:00						