

2026年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 加藤	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 平野		bodyREmake Group Training 10:30～11:30 松村	bodyREmake Group Training 11:00～12:00 荒木	
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 山梨		bodyREmake Group Training 12:30～13:30 松村	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 山梨		
13:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 3 松村	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 1 三木	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 荒木	TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 1 平野		
14:00		bodyREmake Group Training 15:00～16:00 松村		bodyREmake Group Training 14:00～15:00 松村	TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 2 山里	
15:00						TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 3 平野
16:00						
17:00					TRYnations Team Training bodyREmake Group Training	
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 1 平野	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 2 山里	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 2 平川	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 山梨	【定員】 LEVEL1 8名 LEVEL2～4 10名 ボディメイク 6名 【料金】 定価8,800円(税込)/月(レベル3まで) 定価11,000円(税込)/月(レベル4) (本スクールのみ受講の場合) ルネサンスの他会員に所属している場合 レベル3まで 3,300円(税込)/月 レベル4 5,500円(税込)/月	
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 2 三木	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 山里	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 甲斐	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 3 山梨		
22:00	マークのクラスはご継続しやすい ように1期(3ヶ月) 毎にLEVEL1と LEVEL2入替予定クラスになります。					
23:00						