



初心者が
ラク～に、カッコよく
泳げるようになることを目指す
スクールです。

スイミングスクール

成人スイミングスクールは、
個々のレベルを担当コーチが把握し、上達のポイントを適切にアドバイス。
年齢や泳力レベルに関係なく、ラク～に、カッコよく泳げるようになります。

開講時間・担当コーチ

2026年9月度改訂

		火	水	木		金		土	日
時間・担当	中級 13:10～14:10 荒井	中級 12:50～13:50 藤尾	初級 11:10～12:10 曾我部	マスターズ 11:10～12:25 藤尾	初級 12:00～13:00 曾我部	中級 12:00～13:00 茂櫛	上級 11:00～12:00 丸岡	初級 11:00～12:00 茂櫛	
		マスターズ 13:50～15:05 藤尾	中級 12:10～13:10 丸岡					中級 12:00～13:00 茂櫛	
	初級 20:00～21:00 千葉	中級 20:00～21:00 千葉			上級 20:00～21:00 荒井				
		初級 21:00～22:00 千葉	中級 21:00～22:00 丸岡						

クラス内容	初級	水泳における基本動作とクロール・背泳ぎを段階的に習得していきます。	中級	クロール・背泳ぎの更なる泳力向上と平泳ぎ・バタフライの基本動作の習得を目的としたクラスです。	上級	習得した4泳法の更なる泳力向上を図りながら、個人メドレーへ挑戦します。 また、水泳を生活の一部にしたいでくことで生涯水泳へ繋げていきます。
	マスターズ	マスターズ年間競技会計画に合わせた陸上練習とツール(パドル・フィン)を使用した水中練習を行なうこととお客様の個々の目標達成と競技力向上に繋げていきます。	【初級～上級】月会費:週1回 9,130円(税込)/月、重複割引価格: 6,930円(税込)/月 【マスターズ】月会費:週1回 13,200円(税込)/月、重複割引価格: 11,000円(税込)/月 ★スクールを複数、またはフィットネス会員と同時に契約をされる場合、重複割引が適用されます。			

