

今期の祝日休講(月曜日~木曜日は18:30以降、金曜日は全日、土曜日は17:30以降のレッスンが対象)
※詳細は、裏面『テニススクールカレンダー』をご確認ください。

4月29日(水)

5月4日(月)

5月5日(火)

5月6日(水)

※詳細は、裏面『テニススクールカレンダー』
をご確認ください

| 6:00~7:45 | 選手育成 西野 | | | | | | 選手育成 昆田 | | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|--------------------|------------------|----------------------|--------------------|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|
| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | | | |
| コートNo. | 1コート | 2コート | 3コート | 1コート | 2コート | 3コート | 1コート | 2コート | 3コート | 1コート | 2コート | 3コート | | |
| A | 初級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 中級 | | |
| 9:30~10:50 | 阿部 | 本間 | 西野 | 吉田(平) | 野本 | 本間 | 今井 | 阿部 | 吉田(平) | 高塚井上 | 佐々木 | 今井 | | |
| B | 初心者 | 初級 | 初中級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 初心者 | 初級 | 初中級 | 初中級 | 中級 | 中上級 | | |
| 10:55~12:15 | 佐々木井上 | 阿部 | 本間 | 野本 | 岩野 | 吉田(平) | 吉田(平)井上 | 今井阿部 | 昆田森 | 今井 | 昆田 | 佐々木 | | |
| C | 初級 | 初中級 | 中級 | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | | |
| 12:20~13:40 | 本間 | 佐々木 | 西野 | 岩野 | 本間 | 吉田(平) | 阿部 | 昆田 | 今井 | 吉田(平) | 昆田 | 高塚 | | |
| D | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 女子D | 中級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 中上級 | | |
| 13:45~15:05 | 阿部 | 昆田 | 西野 | 高塚 | 田中 | 本間 | 吉田(平) | 昆田 | 佐々木 | 今井 | 吉田(平) | 西山 | | |
| E1 | キッズ・ジュニア | 女子D中級 | 女子D | キッズ・ジュニア | 女子D | 女子D | ジュニア | 女子D中級 | 女子D | 女子D中級 | 女子D | 女子D | | |
| 15:30~16:25 | ⑦安保 ⑤本間 ④阿部 | 高塚 15:10~16:30 | 佐々木 15:10~16:30 | ⑦井上 ⑤田中 | 吉田(平) 15:10~16:30 | 佐々木 15:10~16:30 | ⑤井上 ④西野 | 阿部 15:10~16:30 | 佐々木 15:10~16:30 | 西野 15:10~16:30 | 吉田(平) 15:10~16:30 | 佐々木 15:10~16:30 | | |
| E2 | ジュニア | ジュニア | | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | | | |
| 16:30~17:25 | ⑤井上 ④阿部 | ③本間 安保 | | ⑤井上 鈴木 ④田中 | ③高塚 松尾 | ②本間 | ⑤昆田 ④井上 | ③佐野 阿部 | ②西野 | ⑤西山 ④岩野 | ③佐野 佐々木 | | | |
| E3 | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | ジュニア | | |
| 17:30~18:25 | ⑤田中 ④安保 | ③昆田 | ②本間 | ⑤井上 ④本間 | ③田中 | ②岩野 | ⑤阿部 ④田中 | ③昆田 | ②佐野 大沢 | ⑤西山 ④佐野 | ③高塚 | ②西野 ④阿部 大沢 | ⑤西野 ③井上(颯) ②吉田(平) | |
| F | アドバンス | アドバンス | 初中級 | アドバンス | アドバンス | 中級 | アドバンス | アドバンス | 初級 | アドバンス | 初中級 | 中級 | | |
| 18:30~19:50 | S1岩野 | S2田中 | 佐野 松尾 | S1本間 松尾 | S2岩野 鶴見 | 高塚 山本 | S1田中 井上(颯) | S2佐野 大沢 | 野本 | S1西山 恵良 鶴見 | 岩野 | 吉田(平) 佐野 | S1阿部 井上(颯) | S2吉田(平) S3岩野 |
| G | 初級 | 初中級 | 中級 | 初心者 | 初級 | 初中級 | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初心者 | 初級 | 初中級 | | |
| 19:55~21:15 | 岩野 松尾 | 佐野 昆田 | 高塚 小野 | 西山 松尾 | 佐々木 山本 | 高塚 小川 | 田中 | 野本 井上(颯) | 西野 大沢 | 吉田(平) 恵良 齋藤 | 佐野 矢部 | 岩野 | 吉田(平) 岩野 | 西野 井上(颯) |
| H | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 初中級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 中上級 | | |
| 21:20~22:40 | 岩野 | 昆田 | 西見 | 岩野 | 佐々木 | 杉山 | 田中 | 杉山 | 西野 | 西野 | 吉田(平) | 岩野 | 中級 中上級 | 上級 |

| 6:00~7:45 | 選手育成 高塚 | | | | | |
|-------------|---------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| | 土 | 日 | | | | |
| コートNo. | 1コート | 2コート | 3コート | 1コート | 2コート | 3コート |
| E4 | キッズ・ジュニア | ジュニア | ジュニア | キッズ・ジュニア | ジュニア | ジュニア |
| 8:00~8:55 | ⑦高塚 ⑤西山 鈴木 | ④今井 佐藤 | ③森 矢島 ②吉田(平) | ⑦阿部 ⑤佐々木 末吉 | ④高塚 森 | ③今井 ②西山 |
| I | 初級 | 初中級 | 中級 | 初心者 | 初中級 | 中級 |
| 9:00~10:20 | 吉田(平) 佐藤 | 今井 森 | 高塚 矢島 | 西山 昆田 | 佐々木 森 | 今井 高塚 |
| J | 初心者 | 初級 | 初中級 | 初級 | 初中級 | 中上級 |
| 10:25~11:45 | 西山 井澤 | 今井 矢島 | 吉田(平) 森 | 阿部 昆田 | 今井 佐々木 | 岩野 高塚 |
| K | 初級 | 初中級 | 中級 | 初心者 | 初級 | 初中級 |
| 11:50~13:10 | 西山 佐藤 | 昆田 高塚 | 本間 阿部 | 西山 昆田 | 阿部 森 | 岩野 |
| L | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 中上級 |
| 13:15~14:35 | 吉田(平) 井澤 | 今井 西野 | 本間 阿部 | 今井 森 | 高塚 | 岩野 |
| M | 初中級 | 中級 | 中上級 | 初級 | 初中級 | 中級 |
| 14:40~16:00 | 田中 井澤 | 西野 | 西山 | 阿部 森 | 佐々木 吉田(平) | 高塚 井澤 |
| E5 | ジュニア | ジュニア | アドバンス | ジュニア | アドバンス | アドバンス |
| 16:05~17:00 | ⑤西山 ④阿部 吉田(平) | ③本間 井澤 ②昆田 | S1S2田中 16:05~17:25 | ⑤野本 ④岩野 | S1 昆田 井澤 高塚 | S2 杉山 吉田(平) |
| N | 初級 | 初中級 | 中級 | アドバンス | アドバンス | アドバンス |
| 17:30~18:50 | 吉田(平) 昆田 | 田中 山本 | 西野 | S1 昆田 吉田(平) | S2 杉山 | S3 岩野 |
| O | 初中級 | 中級 | 中上級 | 【20:00 退館】 | | |
| 18:55~20:15 | 阿部 | 昆田 | 西野 山本 | 【21:00 退館】 | | |

【23:00 退館】

3月29日 更新

WEB振替システム

代行状況表

マイカルテロログインページ

特別レッスン・イベントページ



※「女子D」クラスは中上級以上の女性限定クラスです(振替も女子Dクラス在籍の方のみ対象)
※キッズ・ジュニア・アドバンスクラスのコーチ名の前の数字は級になります。
※クラス配置または担当コーチは都合により急速変更になる場合がございます。
※期の途中でコーチが追加で入る場合がございます。

スポーツクラブ & スパルネサンス 経堂 03-5426-5080