

1月～3月 フィットネススクール開講スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア
10:00					TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL3 定員8名 福田 豊	
11:00		TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL2 定員10名 富澤 由姫美				TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL4 定員10名 井上 海帆
12:00						
13:00	bodyREmake 12:30～13:30 定員10名 福田 豊	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL4 定員10名 福田 豊	クラス変更			
14:00		bodyREmake 14:00～15:00 定員10名 富澤 由姫美	bodyREmake 13:30～14:30 定員10名 豊田 豊	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL2 定員10名 中村 恒平	bodyREmake 14:15～15:15 定員10名 越智 健士郎	
15:00	TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 中村 恒平		TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL1 定員8名 浅野 早紀			TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 越智 健士郎
16:00			時間変更			
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 LEVEL2 定員8名 久保 大和	TRYnations Team Training 16:40～17:40 LEVEL2 定員10名 浅野 早紀
18:00						時間変更
19:00	TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL1 定員8名 井上 元輝					
20:00			TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL1 定員8名 阿部 大翔	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL3 定員10名 富澤 由姫美		
21:00	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 定員10名 高野辺 翔拓	TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL1 定員8名 竹内 央		TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 定員10名 阿部 大翔		
22:00						●定員について スタジオ：定員10名 ジム芝エリア：定員8名
23:00						



入会した月から2ヶ月間、体験料が0円！
※体験希望の方は、フロントにてお申込みください。