

# 【プール コース利用状況一覧】

2026年5月～

時間	月				火				水				木				時間	土				日			
	あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者	あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者	あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者	あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者		あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者	あるく	ゆっくり または 初心者 ゆっくり	はやく	初心者
9:00																									
9:30																									
10:00																									
10:30																									
11:00																									
11:30																									
12:00																									
12:30																									
13:00																									
13:30																									
14:00																									
14:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00																									
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30																									

・ジュニアスイミングスクールのレッスンは最大使用コース数を表記させていただいております。  
 ・パーソナルレーンは予約がない場合、はやくコースで開放いたします。  
 ・ジュニアレッスンの間は準備によりにコース移動をお願いします。  
 ・プログラムの参加人数により、使用コースに変動があります。  
 ・パーソナルレッスン時には初心者コースの一部を利用させていただきます。