2026年10～12月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
10:00						
11:00		10:30～11:30 body REmake 秋山		10:30～11:30 TRYnations LEVEL2 徳永	11:15～12:15 body REmake 樋口	11:00～12:00 body REmake 村上
12:00	11:30～12:30 body REmake 徳永	11:45～12:45 TRYnations LEVEL1 秋山	11:45～12:45 TRYnations LEVEL3 徳永	12:00～13:00 TRYnations LEVEL3 秋山	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 阿部	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 鄭
13:00	12:45～13:45 TRYnations LEVEL2 尾林		13:00～14:00 body REmake 佐賀			
14:00	14:00～15:00 body REmake 鈴木	14:30～15:30 TRYnations LEVEL2 村上	14:15～15:15 TRYnations LEVEL1 佐賀	14:30～15:30 body REmake 秋山	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 尾林	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 荻原
15:00					15:00～16:00 TRYnations LEVEL2 齋藤(佑)	
16:00						
17:00						
18:00						
19:00				19:15～20:15 body REmake 土肥		
20:00			20:00～21:00 TRYnations LEVEL2 戸舘			
21:00		20:30～21:30 TRYnations LEVEL1 徳田		21:00～22:00 TRYnations LEVEL2 鄭		
22:00						
23:00						

定員：Level1･3　8名
Level2　10名
時間：60分
回数：月4回
料金：Level1～3
通常　8,800円(税込)/月
重複登録　3,300円(税込)/月
Level4
通常　11,000円(税込)/月

スポーツクラブ＆サウナ ルネサンス 石神井公園24
◆営業時間／【月～木】9:00～23:00　【土】9:00～21:00　【日】9:00～20:00
◆休館日／金曜日　◆TEL／03-5910-3977