

# フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2023/6/19



2023年 7月							2023年 8月							2023年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
					①	①		⑤	⑤	⑤	休	⑤	⑤					休	⑨	⑨
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
①	①	①	①	休	②	②	⑤	⑥	⑥	⑥	山の日 休	⑥	⑥	⑨	⑨	⑨	⑨	休	⑩	⑩
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
②	②	②	②	休	③	③	⑥	⑦	⑦	⑦	休	⑦	⑦	⑩	⑩	⑩	⑩	休	⑪	⑪
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
海の日 ③	③	③	③	休	④	④	⑦	⑧	⑧	⑧	休	⑧	⑧	敬老の日 ⑪	⑪	⑪	⑪	休	秋分の日 ⑫	⑫
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
④	④	④	④	休	休	休	⑧	休	休	休				⑫	⑫	⑫	⑫	休	休	
31																				
休																				

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。  
 ・7月17日（月） 19:15～20:15 body REmake（鳥越）  
 ・9月18日（月） 19:15～20:15 body REmake（鳥越）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。  
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス石神井公園 TEL03-5910-3977