

2025年10～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
10:00					
11:00	10:30～11:30 bodyREmake 佐賀	10:30～11:30 bodyREmake 米永	10:30～11:30 TRYnations LEVEL2 木原		11:00～12:00 bodyREmake 阿部
12:00	11:30～12:30 bodyREmake 徳永	11:45～12:45 TRYnations LEVEL1 秋山	11:45～12:45 TRYnations LEVEL3 徳永	11:15～12:15 bodyREmake 樋口	
13:00	12:45～13:45 TRYnations LEVEL2 尾林		12:00～13:00 TRYnations LEVEL3 秋山	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 阿部	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 鄭
14:00	14:00～15:00 bodyREmake 西條	13:00～14:00 bodyREmake 佐賀	13:15～14:15 TRYnations LEVEL1 阿部	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 尾林	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 荻原
15:00	14:30～15:30 TRYnations LEVEL2 佐賀	14:15～15:15 TRYnations LEVEL1 岡村	14:30～15:30 bodyREmake 秋山	15:00～16:00 TRYnations LEVEL2 西條	
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00			19:15～20:15 bodyREmake 大塚	<p>定員：各クラス 8名 時間：60分 回数：月4回 料金：Level1～3 通常 8,800円(税込)/月 重複登録 2,200円(税込)/月 Level4 通常 11,000円(税込)/月</p>	
21:00	20:30～21:30 TRYnations LEVEL1 荻原	20:30～21:30 TRYnations LEVEL1 岡村	20:00～21:00 TRYnations LEVEL1 田下		
22:00		21:15～22:15 TRYnations LEVEL2 田下	21:00～22:00 TRYnations LEVEL2 鄭		
23:00					