

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/7/2



2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	①	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
①	①	②	②	②	②	②	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑨	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
②	②	③	③	③	③	③	⑥	山の日 ⑥	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	⑩	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
海の日 ③	③	④	④	④	④	④	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	敬老の日 ⑪	国民の休日 ⑫	秋分の日 ⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
④	④	休	休	休			⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	⑫	休	休				
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・8月11日（火） 20:30～21:30 レベル1 （徳田）
- ・9月22日（火） 20:30～21:30 レベル1 （徳田）
- ・9月23日（水） 20:00～21:00 レベル2 （戸館）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス石神井公園 TEL03-5910-3977