

2026年4～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
11:00		10:30～11:30 bodyREmake 秋山		10:30～11:30 TRYnations LEVEL2 徳永	11:15～12:15 bodyREmake 樋口	11:00～12:00 bodyREmake 村上
12:00	11:30～12:30 bodyREmake 徳永	11:45～12:45 TRYnations LEVEL1 秋山	11:45～12:45 TRYnations LEVEL3 徳永	12:00～13:00 TRYnations LEVEL3 秋山	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 阿部	12:30～13:30 TRYnations LEVEL2 鄭
13:00	12:45～13:45 TRYnations LEVEL2 尾林		13:00～14:00 bodyREmake 佐賀	13:15～14:15 TRYnations LEVEL1 阿部	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 尾林	13:45～14:45 TRYnations LEVEL1 荻原
14:00	14:00～15:00 bodyREmake 西條	14:30～15:30 TRYnations LEVEL2 村上	14:15～15:15 TRYnations LEVEL1 佐賀	14:30～15:30 bodyREmake 秋山	15:00～16:00 TRYnations LEVEL2 西條	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00				19:15～20:15 bodyREmake 土肥	<p>定員：各クラス 8名 時間：60分 回数：月4回 料金：Level1～3 通常 8,800円(税込)/月 重複登録 3,300円(税込)/月 Level4 通常 11,000円(税込)/月</p>	
21:00		20:30～21:30 TRYnations LEVEL1 徳田	20:00～21:00 TRYnations LEVEL2 戸舘	21:00～22:00 TRYnations LEVEL2 鄭		
22:00						
23:00						