



キレイに泳ぐために
基礎をみっちり練習。
練習方法もご案内しますので
レッスン後もご自身で
練習していただけます。

はじめてバタフライ60

日程:3月6・20・27日 金曜日

時間:14:15~15:15

担当:深沢コーチ

休館日の開催になるため、イベントのみの参加になります。

レッスン前後のプールの利用、サウナの利用はできません。

当日までの入金にご協力お願いいたします。

料金:各3,850円(税込み)

定員:各5名

最小遂行人数:3名

人数に満たない場合は中止とします。

対象:12.5M以上泳げる方(種目関係なし)

<申込み期間>2月28日(土)13:00より開始

ゆったり、大きなバタフライで25M完泳を目指します。
基礎からおこないますので、ぜひご参加ください。

- ・ジュニア選手指導20年以上
(ジュニアオリンピック~インカレまで
全国大会出場者多数輩出)
- ・ルネサンス銚子にて
当時のマスターズ400Mメドレーリレー
日本記録達成(担当コーチ)
- ・ルネサンスマスターズ大会
→東伏見優勝・三軒茶屋第2位
- ・ルネサンス公認競泳コーチ



▽ご案内

- ・ルネサンス会員時間外利用の方(時間外利用料不要)
チェックイン:レッスン開始30分前/チェックアウト:レッスン終了後60分以内
- ・ルネサンス会員他クラブ利用の方、1Dayコーポレート会員の方、
非会員の方は別途施設利用料が必要です。
- ・ジュニア会員の方は対象外です。
- ・当日キャンセルは返金いたしかねます。