

ENJOY SWIMMING



25M
泳げるようになりたい!

もっと、
ラクに泳げる
ようになる?

マスターズの
大会が目標!

成人スイミング スクール

成人スイミングスクールは、個々のレベルを担当コーチが把握し、
上達のポイントを適切にアドバイス。
目標達成までしっかりナビゲートしますので、苦手な泳ぎ克服にもおすすめです。

選べるクラス設定と時間

曜日	クラス・時間
月	10:30～（初級） 14:00～（初中級・中上級）
火	11:00～（初中級・中上級） 14:00～（中上級） 15:00～（上級）
水	13:00～（中上級・上級） 14:30～（初級）
木	11:30～（初心者・初級） 14:30～（初中級・中上級） 20:00～（初中級） 21:05～（中上級）
土	15:30～（初級・初中級） 18:00～（中上級・上級）
日	10:30～（初級・初中級） 11:40～（中上級）

- 初心者 ■

水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎキックの習得を目指します。
- 初級 ■

水慣れとクロール・背泳ぎの習得を目的とし、それぞれの泳ぎで25m完泳することを目指します
- 初中級 ■

水に慣れることからクロール・背泳ぎ・平泳ぎの習得を目指します
- 中上級 ■

クロール・背泳ぎを習得した方で平泳ぎバタフライ・個人メドレーの習得を目指します
- 上級 ■

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの泳力向上
個人メドレーの習得・向上を目指します

スクール受講料：6,820円/月4回

↓ ルネサンス会員の方は、2,200円割引！！（重複受講割引）

重複割引後のスクール受講料：4,620円/月4回