

ルネサンス
石神井公園

イベントレッスン

☆レッスンタイトル☆

水慣れ30

《日程》 3月19・26日(木)

《時間》 12:40～13:10

《担当》 山田

《定員》 10名

申込み:3月3日(火)11:00～
※当日までの入金をお願いいたします

《料金》 1,100円(税込)

立ち方・呼吸動作・姿勢など
基礎の習得します。

初めてスイミングをされる方、
スイミングにチャレンジしてみたい方
にオススメです！



▽ご案内

- ・ルネサンス会員時間外利用の方(時間外利用料不要)
チェックイン:レッスン開始30分前/チェックアウト:レッスン終了後60分以内
- ・ルネサンス会員他クラブ利用の方、1Dayコーポレート会員の方、
非会員の方は別途施設利用料が必要です。
- ・ジュニア会員の方は対象外です。