

# 2026年4~6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00	3階スタジオ	3階スタジオ	3階スタジオ	3階スタジオ	3階スタジオ	3階スタジオ
11:00						
12:00						
13:00	12:45~13:45 TRYnations Team Training レベル3 塩野 3階スタジオ 【定員】 10名					
14:00					13:50~14:50 TRYnations Team Training レベル1 江黒 3階スタジオ 【定員】 10名	
15:00				14:20~15:20 TRYnations Team Training レベル3 江黒 3階スタジオ 【定員】 10名		
16:00						15:25~16:25 TRYnations Team Training レベル3 内藤 3階スタジオ 【定員】 10名
17:00					16:40~17:40 TRYnations Team Training レベル2 江黒 3階スタジオ 【定員】 10名	
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00		21:20~22:20 TRYnations Team Training レベル3 江黒 3階スタジオ 【定員】 10名				
23:00						

担当コーチは都合により変更の場合がございます。予めご了承ください。