

2026年7～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	3 階スタジオ	3 階スタジオ	3 階スタジオ	3 階スタジオ	3 階スタジオ	3 階スタジオ
10:00						
11:00						
12:00						
13:00	12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル3 塩野 3 階スタジオ 【定員】 10名					
14:00				14:20～15:20 TRYnations Team Training レベル3 江黒 3 階スタジオ 【定員】 10名	13:50～14:50 TRYnations Team Training レベル1 江黒 3 階スタジオ 【定員】 10名	
15:00						
16:00						15:25～16:25 TRYnations Team Training レベル3 内藤 3 階スタジオ 【定員】 10名
17:00					16:40～17:40 TRYnations Team Training レベル2 江黒 3 階スタジオ 【定員】 10名	
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00		21:20～22:20 TRYnations Team Training レベル3 江黒 3 階スタジオ 【定員】 10名				
23:00						

担当コーチは都合により変更の場合がございます。予めご了承ください。

スポーツクラブ ルネサンス 東伏見

◆営業時間／【月～木】10:00～23:00 【土】10:00～21:00 【日】10:00～20:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL／042-451-5353