

2022年10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
	Fitness GATE 10:15～10:45					
11:00	bodyREmake Group Training 11:00～12:00 石田 美佳	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 西竹 佳	bodyREmake Group Training 11:00～12:00 山下 恵美	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 小林 努		bodyREmake Group Training 11:00～12:00 鈴木 拓海
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル1 石田 美佳		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル1 山下 恵美			
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 鈴木 希衣子			TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 山下 恵美	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル3 坪井 駿	
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 鈴木 希衣子		TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル2 鈴木 拓海	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 山下 恵美		TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル2 高橋 りしあ
15:00	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 田中 雄太	TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル1 田中 雄太	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 阿部 竜也	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 米山 雅子	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 鈴木 拓海	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 坪井 駿
16:00					TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル1 鈴木 拓海	TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル3 鈴木 拓海
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル2 坪井 駿	TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル1 本田 渉
18:00	bodyREmake Group Training 18:00～19:00 橋本 利輝			TRYnations Team Training 18:00～19:00 レベル2 田中 雄太	TRYnations Team Training 18:00～19:00 レベル1 名木 正範	Fitness GATE 18:00～18:30
19:00	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 橋本 利輝	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル1 新田 彩瑛		TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 高橋 りしあ		
20:00		TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 東 明暖		TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 名木 正範		
21:00						
22:00						
23:00						

【定員】
 レベル1: **8**名
 レベル2: **10**名
 レベル3: **10**名
 ボディリメイク: **6**名
 フィットネスビギナーゲート: **6**名