

【ご案内】

ジムエリア

スタッフサポート時間

セルフ利用時間 について

サポート時間においては、トレーニングのサポート、カウンセリングなどご案内いたします。

- **スタッフサポート時間** … ■
ジムエリアに、スタッフが常駐しサポートさせていただきます。
- **セルフ利用時間** … ■ (※24Hジム利用時間を除く)
ジムエリアは、セルフでご利用いただけます。
緊急時は、フロントまでお声がけください。
- **24Hジムセルフ利用時間** … ■
24Hジム利用契約の会員様のみご利用いただけます。

曜日/時間	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
月曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
火曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
水曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
木曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
金曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
土曜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
日曜 祝日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

※祝日は、時間帯が変更となる場合がございます。祝日タイムスケジュールにてご確認ください。

セルフ利用時間内で急用の方は
フロントへお声がけください。