

国立クラブ所属会員様限定！！

大人気インストラクターSHIN  による、

パーソナルイベント

開催決定

「身体機能へのアプローチ」をテーマに実施します！

4/  
(MON) 29

料金

30分：3,300円(税込)

予約  
方法

ルネサンスアプリの  
マイページより予約

※予約は30分間のみになります。  
左の時間でご予約下さい。



当日  
案内

ご予約のお時間にジム  
芝生エリアでお待ちください  
運動できる服装でお越し下さい。  
お飲み物・タオルをご持参ください。

①14:00～14:30

②14:30～15:00

③15:00～15:30

④15:30～16:00

※当日開始時間までにご入金をお願いします。

※契約時間外の方は、開始60分前から  
終了後90分まで施設をご利用頂けます。

※法人都度会員の方、会員登録の無い方は、  
別途施設利用料が必要になります。

※キャンセルは開始時間の2時間前までにお願い  
いたします。

その他規約はパーソナル規約に準じます。

**呼吸と体幹トレーニングを通じて身体機能を強化し、  
姿勢を改善する方法をご紹介します。**