

EVENT PROGRAM

## GROUP POWER

定員  
35名

2024.5.6 (月祝) 16:30-17:30

【場所】 Bスタジオ



ZAKI &amp; SHIN

## エネルギーな音楽とバーベルを用いた筋力トレーニング

GroupPowerはアメリカ、カナダ、日本はじめ60ヶ国以上で実施されている世界共通のプログラムです。バーベルとステップ台を使用し、スクワットやプレス、カールなどの筋力トレーニングやシンプルな動きが、音楽に合わせてテンポよく展開されます。黙々と行う筋力トレーニングが刺激的なミュージックとインストラクターによって楽しく、効果的なグループエクササイズになります。

申込期間・価格

対象	日時	価格
全会員種別 ※1※2	4/21(日)7:00~	1,650円(税込)

※1. ルネサンス他クラブ所属の会員の方は、以下の時間内であれば参加費のみの料金となります。

↳ イベントレッスン開始 30 分前のチェックインからイベントレッスン終了後 60 分以内にチェックアウト 上記時間を超える場合 やスタジオ以外の施設利用は別途、利用料が発生いたします。

※2. わくわくチケット・株主優待券利用の方は、チケット + 参加料金となります。法人都度会員の方は、別途施設利用料が必要となります。

## 申込方法

「My ルネサンス」アプリの「マイページ」より WEB 予約をお願いします。

※スマホをお持ちでない方、チケット利用の方の申し込みはフロントにてお願い致します。

## 【当日入場方法】

- ・整理券配布は、当日15:30~2階、階段付近にて配布します。
- ・当日はレッスン15分前になりましたら、お申し込み順にご入場いただきます。

## 【キャンセルおよび返金】

- ・キャンセルは5月5日(日)17:00までをお願いいたします。期限が過ぎた際の返金は致しかねます。
- ・入金済みの方は口座返金となりますことをご了承下さい。

## 【注意点】

- ・ご入金はレッスン開始15分前までをお願いいたします。15分前を過ぎましたらキャンセル扱いとさせていただきます。
- ・キャンセル待ちに関しては、「有料プログラム詳細」をご確認下さい。
- ・ご参加のお客様は、館内またはHPの「最終週 & 特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認の上ご参加下さい。