

# ピラティス60

定員  
20名



2024.7.13 (土)16:00-17:00

【場所】Aスタジオ



武田陽子

## ストレッチ&ピラティス ~自分の身体を感じ、対話する~

ピラティスというと、難しいイメージをお持ちの方もいらっしゃいますが私の考えるピラティスは「究極の健康法」です。

目指すのは「美しい姿勢」ではなく、「楽で機能的な姿勢」です。

その結果美しい姿勢になったり、痩せることもあります。皆様のご参加お待ちしております。

## 申込期間・価格

対象	日時	価格
全会員種別 ※1※2	6/27(木)7:00~	1,650円(税込)

※1. ルネサンス他クラブ所属の会員の方は、以下の時間内であれば参加費のみの料金となります。

※2. イベントレッスン開始60分前のチェックインからイベントレッスン終了後90分以内にチェックアウト上記時間を超える場合 やスタジオ以外の施設利用は別途、利用料が発生いたします。

※3. わくわくチケット・株主優待券利用の方は、チケット + 参加料金となります。法人都度会員の方は、別途施設利用料が必要になります。

※3. お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。

## 申込方法

「My ルネサンス」アプリの「マイページ」より WEB 予約をお願いします。

※スマホをお持ちでない方、チケット利用の方の申し込みはフロントにてお願い致します。

### 【当日入場方法】

- ・整理券配布はございません。譲り合ってください。
- ・当日はレッスン15分前になりましたら、お申し込み順にご入場いただけます。

### 【キャンセル締切】7月11日(木)20:00迄

・期日後のキャンセルはお受けしておりません。(未入金の場合は参加費1,650円を後日入金していただけます。予めご了承ください。)

・その他キャンセル規定、キャンセル待ちに関しては、別途「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認ください。

### 【注意点】

- ・ご参加のお客様は、館内またはHPの「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認の上ご参加下さい。