

EVENT PROGRAM

ピラティス60

～ストレッチポール&ボールを使用～

定員
20名



2024.11.16 (土) 17:15-18:15

【場所】 Bスタジオ



武田陽子

ストレッチ&ピラティス ～究極の健康法～

ストレッチポールとボールを使用する事で、マシンピラティス同様の効果を感じられます。ツールを使用する事で、ピラティスの動きが分かりやすくなります。目指すのは「美しい姿勢」ではなく、「**楽で機能的な姿勢**」です。その結果美しい姿勢になったり、痩せることもあります。皆様のご参加お待ちしております。

申込期間・価格

対象	日時	価格
全会員種別 ※1※2	10/31(木)7:00～	1,650円(税込)

※1. ルネサンス他クラブ所属の会員の方は、以下の時間内であれば参加費のみの料金となります。

※2. イベントレッスン開始60分前のチェックインからイベントレッスン終了後90分以内にチェックアウト上記時間を超える場合 やスタジオ以外の施設利用は別途、利用料が発生いたします。

※3. わくわくチケット・株主優待券利用の方は、チケット + 参加料金となります。法人都度会員の方は、別途施設利用料が必要となります。

※3. お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。

申込方法

「My ルネサンス」アプリの「マイページ」より WEB 予約をお願いします。
※スマホをお持ちでない方、チケット利用の方の申し込みはフロントにてお願い致します。

【当日入場方法】

- ・整理券配布は当日16:15～2階、階段付近にて配布いたします。
- ・当日はレッスン15分前になりましたら、お申込み順にご入場いただけます。

【キャンセル締切】11月14日(木)20:00迄

・期日後のキャンセルはお受けしておりません。(未入金の場合は参加費1,650円を後日入金していただけます。予めご了承ください。)

・その他キャンセル規定、キャンセル待ちに関しては、別途「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認ください。

【注意点】

- ・ご参加のお客様は、館内またはHPの「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認の上ご参加下さい。