

EVENT PROGRAM

GROUP POWER

定員
35名

2024.12.21(土)17:10-18:10

【場所】Bスタジオ



SHIN & ZAKI

エネルギッシュな音楽とバーベルを用いた筋力トレーニング

GroupPowerはアメリカ、カナダ、日本はじめ60ヶ国以上で実施されている世界共通のプログラムです。バーベルとステップ台を使用し、スクワットやプレス、カールなどの筋力トレーニングやシンプルな動きが、音楽に合わせてテンポよく展開されます。黙々と行う筋力トレーニングが刺激的なミュージックとインストラクターによって楽しく、効果的なグループエクササイズになります。

申込期間・価格

※予約対象期間外のご予約は自動キャンセルとさせていただきます。

対象	日時	価格
ルネサンス国立・西国分寺所属の会員	12/5(木) 7:00~12/7(土) 18:00	1,650円(税込)
他クラブ所属の会員含む全ての会員様 ※1	12/9(月) 7:00~12/21(土) 16:55	1,650円(税込)
わくわくチケット・株主優待券利用者 ※2.体験は不可	12/9(月) 7:00~12/21(土) 16:55	1,650円(税込)

※1. ルネサンス他クラブ所属の会員の方は、以下の時間内であれば参加費のみの料金となります。

イベントレッスン開始60分前のチェックインからイベントレッスン終了後 90分以内にチェックアウト上記時間を超える場合 やスタジオ以外の施設利用は別途、利用料が発生いたします。

※2. わくわくチケット・株主優待券利用の方は、チケット + 参加料金となります。法人都度会員の方は、別途施設利用料が必要になります。

※3. お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。

申込方法

「My ルネサンス」アプリの「マイページ」より WEB 予約をお願いします。

※スマホをお持ちでない方、チケット利用の方の申し込みはフロントにてお願いいたします。

【当日入場方法】

- ・整理券配布は当日16:10~2階、階段付近にて配布いたします。
- ・当日はレッスン15分前になりましたら、お申し込み順にご入場いただけます。

【キャンセル締切】12月19日(木)20:00迄

- ・期日後のキャンセルはお受けできません。(未入金の場合は参加費1,650円を後日入金していただきます。予めご了承ください。)
- ・その他キャンセル規定、キャンセル待ちに関しては、別途「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認ください。

【注意点】

- ・ご参加のお客様は、館内またはHPの「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認ください。

GROUP FIGHT

定員
45名

2024.12.21(土)18:30-19:30

【場所】Bスタジオ



SHIN & ZAKI

ハイクオリティな音楽に合わせて行う格闘技系エクササイズ

Group Fight™は、カロリーを大量に消費して全身をエクササイズするクラスです。激しい総合格闘技の動作で、カーディオフィットネスをしっかり鍛えましょう！ボクシングリングからファイティングケージまで、Group Fightでは最新の動作とスリリングな音楽を組み合わせています。この刺激的な経験は、クセになります！FIGHT FOR IT!

申込期間・価格

※予約対象期間外のご予約は自動キャンセルとさせていただきます。

対象	日時	価格
ルネサンス国立・西国分寺所属の会員	12/5(木) 7:00~12/7(土) 18:00	1,650円(税込)
他クラブ所属の会員含む全ての会員様 ※1	12/9(月) 7:00~12/21(土) 18:15	1,650円(税込)
わくわくチケット・株主優待券利用者 ※2.体験は不可	12/9(月) 7:00~12/21(土) 18:15	1,650円(税込)

※1. ルネサンス他クラブ所属の会員の方は、以下の時間内であれば参加費のみの料金となります。

イベントレッスン開始60分前のチェックインからイベントレッスン終了後90分以内にチェックアウト上記時間を超える場合、ヤスタジオ以外の施設利用は別途、利用料が発生いたします。

※2. わくわくチケット・株主優待券利用の方は、チケット + 参加料金となります。法人都度会員の方は、別途施設利用料が必要となります。

※3. お支払いはキャッシュレス決済のみとなります。

申込方法

「My ルネサンス」アプリの「マイページ」より WEB 予約をお願いします。

※スマホをお持ちでない方、チケット利用の方の申し込みはフロントにてお願いいたします。

【当日入場方法】

・整理券配布は当日16:10~2階、階段付近にて配布いたします。

・当日はレッスン15分前になりましたら、お申し込み順にご入場いただきます。

【キャンセル締切】12月19日(木)20:00迄

・期日後のキャンセルはお受けできません。(未入金の場合は参加費1,650円を後日入金していただけます。予めご了承ください。)

・その他キャンセル規定、キャンセル待ちに関しては、別途「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認ください。

【注意点】

・ご参加のお客様は、館内またはHPの「最終週&特別イベント有料プログラム詳細」を必ずご確認の上ご参加下さい。