

2024年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00	TRYnations 10:00～11:00 レベル2 鈴木 希衣子	月曜10:00クラスは 24H契約の方のみ参加可能			TRYnations 10:30～11:30 レベル2 遠藤 晃二郎	
11:00	bodyREmake 11:00～12:00 石田 美佳	TRYnations 11:00～12:00 レベル3 西竹 佳	bodyREmake 11:00～12:00 渡辺 昌子	TRYnations 11:30～12:30 レベル2 赤堀 奈美		
12:00	TRYnations 12:00～13:00 レベル1 石田 美佳	TRYnations 12:00～13:00 レベル1 渡辺 昌子	TRYnations 12:00～12:30 レベル2 鈴木 拓海			
13:00				TRYnations 13:00～14:00 レベル3 田中 雄太	TRYnations 13:00～14:00 レベル4 坪井 駿	
14:00	TRYnations 14:00～15:00 レベル1 鈴木 希衣子	TRYnations 14:00～15:00 レベル1 小岩 由果	TRYnations 14:00～15:00 レベル3 鈴木 拓海	bodyREmake 14:00～15:00 田中 雄太		
15:00			bodyREmake 15:00～16:00 鈴木 拓海			bodyREmake 15:00～16:00 坪井 駿
16:00						TRYnations 16:00～17:00 レベル4 鈴木 拓海
17:00					TRYnations 17:00～18:00 レベル3 鈴木 拓海	TRYnations 17:00～18:00 レベル1 高橋 りしあ
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations 20:00～21:00 レベル2 河村 正忠	TRYnations 20:00～21:00 レベル3 名木 正範	bodyREmake 19:30～20:30 鈴木 拓海	TRYnations 19:30～20:30 レベル4 名木 正範		
21:00			TRYnations 20:30～21:30 レベル1 宮田 涼成	TRYnations 20:30～21:30 レベル2 原田 洋人		
22:00						
23:00						

【定員】
 レベル1: 8名
 レベル2: 10名
 レベル3: 10名
 レベル4: 10名
 ボディリメイク: 6名