

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/5/31

2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1 7月度欠席振替0時～	2	3	4	5						1 8月度欠席振替0時～	2		1 9月度欠席振替0時～	2	3	4	5	6
		①	①	休	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	休	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
	①	②	②	休	②	②		⑤	⑤	⑤	休	⑥	⑥		⑨	⑩	⑩	休	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11 祝日	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
	②	③	③	休	③	③		⑥	⑥	⑥	休	⑦	⑦		⑩	⑪	⑪	休	⑪	⑪
20	21 祝日	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21 祝日	22 祝日	23 祝日	24	25	26	27
	③	④	④	休	④	④		⑦	⑦	⑦	休	⑧	⑧		⑪	⑫	⑫	休	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
	④	休	休	休				⑧	⑧	⑧	休	休	休		⑫	休	休			
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

・8月11日（火） 20:00～21:00 レベル1 （新屋コーチ）

・9月22日（火） 20:00～21:00 レベル1 （新屋コーチ）

・9月23日（水） 19:30～20:30 ボディリメイク （鈴木コーチ）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス国立 TEL042-580-4100