

# 2026年 7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00	bodyREmake 11:00～12:00 石田 美佳			TRYnations 11:30～12:30 レベル3 赤堀 奈美		
12:00	TRYnations 12:00～13:00 レベル1 石田 美佳		TRYnations 12:00～13:00 レベル2 鈴木 拓海			
13:00						
14:00	TRYnations 14:15～15:15 レベル2 鈴木 希衣子	TRYnations 14:00～15:00 レベル1 佐野 朱香	TRYnations 14:00～15:00 レベル3 鈴木 拓海	bodyREmake 14:00～15:00 馬淵 未来	TRYnations 14:00～15:00 レベル1 佐野 朱香	
15:00			bodyREmake 15:00～16:00 奈良迫 隆穂	TRYnations 15:00～16:00 レベル1 鈴木 希衣子		
16:00						bodyREmake 16:00～17:00 小西アレシャンドレ雄也
17:00					TRYnations 17:00～18:00 レベル3 鈴木 拓海	TRYnations 17:00～18:00 レベル2 鈴木 拓海
18:00						
19:00						
20:00			bodyREmake 19:30～20:30 鈴木 拓海			
21:00		TRYnations 20:00～21:00 レベル1 新屋 圭梧		TRYnations 20:30～21:30 レベル2 河村 正直	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p><b>【定員】</b>                      レベル1: <b>8名</b>                      レベル2: <b>10名</b>                      レベル3: <b>10名</b>                      レベル4: <b>10名</b>                      ボディリメイク: <b>6名</b></p> </div>	
22:00						
23:00						