

2026年 10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 11:00~12:00 石田 美佳					
12:00	TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル1 石田 美佳		TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル2 鈴木 拓海	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル3 赤堀 奈美		
13:00						
14:00	TRYnations Team Training 14:15~15:15 レベル2 鈴木 希衣子	TRYnations Team Training 14:00~15:00 レベル1 佐野 朱香	TRYnations Team Training 14:00~15:00 レベル3 鈴木 拓海	bodyREmake Group Training 14:00~15:00 馬淵 未来	TRYnations Team Training 14:00~15:00 レベル1 佐野 朱香	
15:00			bodyREmake Group Training 15:00~16:00 奈良迫 隆穂	TRYnations Team Training 15:00~16:00 レベル1 鈴木 希衣子		
16:00						bodyREmake Group Training 16:00~17:00 小西アレシャントレ雄也
17:00					TRYnations Team Training 17:00~18:00 レベル3 鈴木 拓海	TRYnations Team Training 17:00~18:00 レベル2 入岡 勇成
18:00						
19:00						
20:00		TRYnations Team Training 20:00~21:00 レベル1 新屋 圭梧	bodyREmake Group Training 19:30~20:30 鈴木 拓海			
21:00			TRYnations Team Training 20:30~21:30 レベル1 柴田 耕佑	TRYnations Team Training 20:30~21:30 レベル2 砂川 耀飛		
22:00						
23:00						

【定員】

レベル1: 8名

レベル2: 10名

レベル3: 10名

レベル4: 10名

ボディリメイク: 6名