

下記時日程をご確認ください。たくさんのご参加、お待ちしております!

7/9(火)

- ◆10:35~11:15(1スタジオ) Thankyou14 エアロ40 HIROKO
- ◆20:25~21:25(1スタジオ) Group Power 60 黒岩&玉井
- ◆21:40~22:25(1スタジオ) Group Fight 45 原&玉井

7/10(水)

- ◆18:50~19:20(1スタジオ) Group Power 30 大月&山下
- ◆19:35~20:35(2スタジオ) アロマの香りでリラックスヨガ60 守屋
- ◆20:50~21:35(1スタジオ) Group Fight 45 大月&岩井
- ※イベントの為、Group Blast 45は21:45~22:30となります。

7/11(木)

- ◆10:20~10:50(プール) プールで遊ぼう30☆ 松尾&北條
- ◆10:20~11:20(1スタジオ) Mahalo Hula60 村松
- ◆10:25~11:15(1スタジオ) スペシャルエアロ50~ラストソングあり♪~ 倉橋
- ◆13:15~13:55(プール) シューティングアクア40 KOZUE
- ◆13:45~14:45(1スタジオ) アロマヨガ60 長谷川
- ◆21:30 ~22:30 Group Power 60 久保田&久保木

7/13(土)

- ◆11:35~12:35(1スタジオ) ダンベルでボディメイクエアロ60 藤井
- ◆12:50~13:50(1スタジオ) Group Power 60 玉井&瀬戸
- ◆16:25~16:55(2スタジオ) ファンダメンタルピラティス30 梶原
- ◆16:30~17:30(1スタジオ) Group Fight 60 岩井&瀬戸&村木
- ◆17:10~18:10(2スタジオ) 温リンパフローヨガ60 梶原
- ◆17:45~18:45(1スタジオ) UBOUND60 渡邉&柳原
- ◆18:25~19:05(2スタジオ) 温アロマヒーリングヨガ40 村木
- ※イベントの為、18:15~18:55 ²温アロマストレッチ40は休講となります。

7/14(日)

- ◆12:45~13:30(2スタジオ) ZUMBA(45min)
 - ~ZUMBA PARTY~ 石川
- ◆11:20~12:10(プール) ヌードルでバランストレーニング& ミットで筋カトレーニング50 塚田

7/15(月•祝)

別途POPをご覧ください☆