

☆Christmas☆Christmas☆Christmas☆

# クリスマス

12/19(木)～12/25(水)は  
プチ仮装・フル仮装OK!!!  
※赤や緑などの小物をワンポイントで  
身につけてのご参加ももちろんOK!!!

# EVENT WEEK

## ■12月19日(木)■

10:20～11:20(第2スタジオ)  
メレカリキマカフラ60  
～クリスマスソング～ 村松照子  
11:30～12:30(第1スタジオ)  
Group Centergy 60  
中塚奈々&秋吉逸美&柳原有沙  
13:15～13:55(プール)  
アクア40～X'masバージョン～ KOZUE  
19:25～20:15(第1スタジオ)  
エアロ50～クリスマスカラーで～ MASARU

## ▼12月21日(土)▼

12:50～13:50(第1スタジオ)  
Group Power 60 久保木英雄&江黒吉春  
14:05～14:55(第2スタジオ)  
エアロ50～仮装ありで～ 榎棒幸子  
15:05～16:05(第1スタジオ)  
リトモス60  
～#62新曲発表(X'mas仮装OK)～ MAYU  
15:05～15:55(第2スタジオ)  
ステップ50～仮装ありで～ 榎棒幸子  
16:10～16:40(第2スタジオ)  
ファンダメンタルピラティス30 梶原千晴  
16:20～17:20(第1スタジオ)  
Group Fight 60 岩井望美&MEGU(北朝霞)  
16:55～17:55(第2スタジオ)  
温スローフローヨガ60 梶原千晴  
※イベントの為、以下のレッスンは時間変更となります。  
・18:10～18:50 温アロマストレッチ40 秋吉逸美

## ●12月22日(日)●

15:45～16:45(第1スタジオ)  
Group Power 60 江黒吉春&小清水風斗  
16:45～17:45(第2スタジオ)  
温ハタ&フローヨガ60 柳原有沙  
17:00～18:00(第1スタジオ)  
Group Blast 60 山下麻実&穴久保正浩

## ■12月23日(月)■

10:20～11:20(第1スタジオ)  
リトモス60～X'mas仮装OK～ MAYU  
11:35～12:35(第1スタジオ)  
エアロ60～プチX'masで!!～ HIROKO  
12:50～13:50(第1スタジオ)  
Group Power 60 山下麻実&野海咲子  
13:40～14:30(プール)  
アクア50～遊びを入れて～ 里見百合香  
20:35～21:35(第1スタジオ)  
Group Fight 60 岩井望美&小清水風斗

## ▼12月24日(火)▼

14:00～14:45(プール)  
イヴミット45 長谷部智美  
21:30～22:15(第2スタジオ)  
バレトン45～X'mas仮装～ 山下麻実  
20:25～21:25(第1スタジオ)  
Group Power 60 小清水風斗&久保木英雄  
21:40～22:25(第1スタジオ)  
Group Fight 45 小清水風斗&久保木英雄

## ●12月25日(水)●

12:40～13:25(第1スタジオ)  
ZUMBA(45min)～仮装大歓迎～ 加藤美恵  
14:00～14:45(プール)  
クリスマスアクア45 長谷部智美  
15:50～16:35(第2スタジオ)  
ハタ&フローヨガ45 柳原有沙  
18:50～19:20(第1スタジオ)  
Group Power 30 中嶋浩一 ←(元亀戸チーフ)  
19:35～20:35(第1スタジオ)  
エアロ60～仮装OK～ 池田将英  
19:35～20:35(第2スタジオ)  
ホットヨガ60～セラバンドを使って～ 守屋郁子  
20:50～21:20(第1スタジオ)  
Group Fight 30  
岩井望美&中嶋浩一 ←(元亀戸チーフ)  
20:50～21:50(第2スタジオ)  
ステップ60～仮装OK～ 池田将英

- ◆撮影ブースは階段下に設置しておりますので、自由にご利用ください♪
- ◆その他のクラスの内容に関しては、前週までに各クラスにてご確認ください♪

☆X'mas☆X'mas☆X'mas☆X'mas☆