

スイミングスクール 開講スケジュール

2026年10月現在

	月	火	水	木	金	土	日
8:00					休館日	幼児・小学生② 8:15～9:15 対象:10B級～2級	小中学生 8:15～9:15 対象:1B級～S/R級
9:00						幼児・小学生② 8:15～9:15 対象:10B級～2級	小中学生 8:15～9:15 対象:1B級～S/R級
10:00	親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様		親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビー 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児小学生② 9:15～10:15 対象:10B級～2級	幼児小学生② 9:15～10:15 対象:10B級～2級
11:00						幼児小学生① 10:15～11:15 対象:10B～4級	幼児小学生① 10:15～11:15 対象:10B～4級
12:00						幼児小学生② 11:15～12:15 対象:10B級～2級	親子ベビー 11:10～12:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様
13:00			幼児育成 コース 月・水・木 15:00～16:00				
14:00			育成 コース 月・水～金 17:00～18:00			幼児小学生② 13:30～14:30 対象:10B～2級	
15:00			選手コース 選手育成 選手B・選手A 2か月の練習スケジュールを ご確認ください。			小学生 14:30～15:30 対象:6B級～S/R級	幼児小学生① 14:30～15:30 対象:10B～4級
16:00	幼児小学生① 15:00～16:00 対象:10B～4級	幼児小学生① 15:00～16:00 対象:10B～4級	幼児小学生① 15:00～16:00 対象:10B～4級	幼児小学生① 15:00～16:00 対象:10B～4級		幼児・小学生① 15:30～16:30 対象:10B～4級	小中学生 15:30～16:30 対象:1B級～S/R級
17:00	幼児小学生② 16:00～17:00 対象:10B級～2級	幼児小学生② 16:00～17:00 対象:10B級～2級	幼児小学生② 16:00～17:00 対象:10B級～2級	幼児小学生② 16:00～17:00 対象:10B級～2級		幼児小学生② 16:30～17:30 対象:10B級～2級	
18:00	小学生 17:00～18:00 対象:6B級～S/R級	小学生 17:00～18:00 対象:6B級～S/R級	小学生 17:00～18:00 対象:6B級～S/R級	小学生 17:00～18:00 対象:6B級～S/R級			
19:00	小・中学生 18:00～19:00 対象:1B級～S/R級		小・中学生 18:00～19:00 対象:1B級～S/R級	小・中学生 18:00～19:00 対象:1B級～S/R級			

コース概要

◆ 親子ベビー (生後6ヶ月～4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間をすごしていただくコースです。リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行ないます。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動を行い、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。また保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます。(50分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 幼児・小学生① (3～8才/10B～4級)

◆ 幼児・小学生② (4～12才/10B～2級)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を養い身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン体操・採暖含む)

◆ 小学生 (6B～S・R級) ◆ 小中学生 (1B～S・R級)

バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけ実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン：体操・採暖含む)

◆ 幼児育成・育成・選手 (コーチからの推薦が必要です)

各地方大会・各都道府県大会・各全国大会への出場および上位入賞者を目標にトレーニングをはかるコースです。スケジュールに関して、幼児育成・育成は担当コーチより案内しており選手は2か月ごとのスケジュールをHPに掲載しております。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	平日コース 6,600円/月 (6月・12月 8,167円)	日曜コース 7,700円/月 (6月・12月 9,432円)
幼児・小学生①② 小学生 小中学生	平日週1回コース 11,000円/月 (6月・12月 13,667円) 土日週1回コース 12,100円/月 (6月・12月 14,932円)	
幼児育成	14,520円/月 (6月・12月 18,067円)	
育成	15,840円/月 (6月・12月 19,717円)	
選手育成	17,160円/月	
選手	18,480円/月	

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様へ、コーチからキャップ購入チケットをお渡しいたします。次回レッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップのポケットにお入れください。
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

