

# ジュニアスイミング スクール 開講スケジュール

2023年10月現在

月	火	水	木	金	土	日
8:00					幼児・小学生 8:15~9:15 対象:10B級~2級	幼児・小学生 8:15~9:15 対象:10B~4級
9:00					幼児・小学生 9:15~10:15 対象:10B級~2級	幼児 9:15~10:15 対象:10B級~4級
10:00	親子ベビー 10:00~10:50		親子ベビー 10:00~10:50	親子ベビー 10:00~10:50	幼児 10:15~11:15 対象:10B級~4級	親子ベビー ①10:10~11:00 ②10:45~11:35
11:00					幼児・小学生 11:15~12:15 対象:10B級~2級	
12:00						
13:00						
14:00						
15:00	幼児 15:00~16:00 対象:10B級~4級	幼児 15:00~16:00 対象:10B級~4級	幼児 15:00~16:00 対象:10B級~4級	幼児 15:00~16:00 対象:10B級~4級	小学生 14:30~15:30 対象:6B級~S/R級	幼児・小学生 14:30~15:30 対象:10B級~6級
16:00	幼児・小学生 16:00~17:00 対象:10B級~2級	幼児・小学生 16:00~17:00 対象:10B級~2級	幼児・小学生 16:00~17:00 対象:10B級~2級	幼児・小学生 16:00~17:00 対象:10B級~2級	幼児 15:30~16:30 対象:10B級~6級	幼児・小学生 15:30~16:30 対象:5B級~2級
17:00	小学生 17:00~18:00 対象:6B級~S/R級	小学生 17:00~18:00 対象:6B級~S/R級	小学生 17:00~18:00 対象:6B級~S/R級	小学生 17:00~18:00 対象:6B級~S/R級	幼児・小学生 16:30~17:30 対象:10B級~6級	
18:00	小中学生 18:00~19:00 対象:1B級~S/R級		小中学生 18:00~19:00 対象:1B級~S/R級	小中学生 18:00~19:00 対象:1B級~S/R級		
19:00						

**幼児育成コース** 月・水・木 15:00~16:00

**育成コース** 月・水・金 17:00~18:00

**選手コース** 月~木 18:00~20:30  
土 15:30~17:30/16:30~18:30  
日 17:30~19:30  
日 6:30~9:00/7:30~9:30

休館日

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間をすごしていただくコースです。リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行ないます。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動を行い、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。また保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます (50分レッスン:体操含む)

### ◆ 幼児 (3才~6才 未就学児)

幼児期の心身の発達に合った様々な遊び要素を取り入れた練習により、基礎体力を身につけ、水泳を楽しむことを目標とするコースです。水慣れからグライドキック・クロール・背泳ぎまでの基礎の習得を目標として、練習するコースです。お子様の自主性・協調性・社会性を養うように指導します。泳力に合わせてグループ分けをしており、無理のない段階的な指導をします。また、練習の中で進級を判断するため、のびのびと練習をすることができます。(60分レッスン:体操・採暖含む)

### ◆ 幼児・小学生 (4才~12才)、小学生 (6才~12才) 日曜日 幼児・小学生 (8:15、14:30:3才~7才 15:30:4才~12才)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン:体操・採暖含む) ※小学生コースは、個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。

### ◆ 小中学生 (6才~15才)

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけて実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン:体操・採暖含む)

### ◆ 幼児育成・育成・選手 (コーチからの推薦が必要で)

各地方大会・各都道府県大会・各全国大会への出場および上位入賞者を目標にトレーニングをはかるコースです。

## 月会費

※表示は税込価格になります。

親子ベビー	平日コース 5,720 円/月	日曜コース 6,380 円/月
幼児 幼児小学生 小学生 小中学生	平日週1回コース 10,120 円/月 土日週1回コース 10,780 円/月 ※重複クラスもございます。	
幼児育成		13,860 円/月
育成		15,180 円/月
選手		17,820 円/月

※振替サービスについてはホームページのスクール生掲示板をご確認ください。  
※特別週間がある場合は月会費が異なります。

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様へ、コーチからキャップ購入チケットをお渡しいたします。次回レッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップのポケットにお入れください。※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

