

2023年1月~3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア
10:00	bodyREmake 9:30~10:30 山下 麻実			TRYnations 10:00~11:00 レベル3 増井 新之介		
11:00		TRYnations 10:45~11:45 レベル1 中野 大生		TRYnations 11:15~12:15 レベル2 増井 新之介	TRYnations 10:45~11:45 レベル2 中野 大生	
12:00		TRYnations 12:00~13:00 レベル2 中野 大生			TRYnations 12:00~13:00 レベル3 山下 麻実	
13:00	TRYnations 13:00~14:00 レベル4 岩崎 直輝		TRYnations 13:00~14:00 レベル1 増井 新之介			TRYnations 12:45~13:45 レベル1 深澤 慶丞
14:00	TRYnations 14:15~15:15 レベル3 岩崎 直輝		bodyREmake 14:15~15:15 廣瀬 美咲			TRYnations 14:00~15:00 レベル3 山下 麻実
15:00	TRYnations 15:30~16:30 レベル1 廣瀬 美咲		TRYnations 15:30~16:30 レベル2 廣瀬 美咲		bodyREmake 15:30~16:30 山田 大輝	
16:00					TRYnations 16:45~17:45 レベル2 山田 大輝	TRYnations 16:45~17:45 レベル4 岩崎 直輝
17:00					TRYnations 18:00~19:00 レベル1 廣瀬 美咲	TRYnations 18:00~19:00 レベル2 岩崎 直輝
18:00			TRYnations 18:45~19:45 レベル3 加賀 隆星			
19:00	TRYnations 19:30~20:30 レベル1 深澤 慶丞	TRYnations 20:00~21:00 レベル3 岩崎 直輝	TRYnations 20:00~21:00 レベル4 加賀 隆星	TRYnations 19:30~20:30 レベル2 山田 大輝		
20:00	TRYnations 20:45~21:45 レベル3 深澤 慶丞	TRYnations 21:15~22:15 レベル2 落合 優椰		TRYnations 20:45~21:45 レベル1 後藤 英嗣		
21:00						
22:00						
23:00						