

2024年1月~3月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア	芝生エリア
10:00	bodyREmake 9:30~10:30 山下 麻実			TRYnations 10:00~11:00 レベル4 増井 新之介		
11:00		TRYnations 10:45~11:45 レベル1 中野 大生		TRYnations 11:15~12:15 レベル3 増井 新之介	TRYnations 10:45~11:45 レベル2 矢嶋 留奈	
12:00		TRYnations 12:00~13:00 レベル3 中野 大生			TRYnations 12:00~13:00 レベル4 山下 麻実	TRYnations 11:30~12:30 レベル1 峯岸 瑠璃
13:00	TRYnations 13:00~14:00 レベル4 中野 大生					TRYnations 12:45~13:45 レベル3 峯岸 瑠璃
14:00	TRYnations 14:15~15:15 レベル3 中野 大生					TRYnations 14:00~15:00 レベル3 山下 麻実
15:00						
16:00	TRYnations 15:30~16:30 レベル1 山下 麻実		TRYnations 15:30~16:30 レベル3 廣瀬 美咲		TRYnations 15:30~16:30 レベル1 中野 大生	
17:00					TRYnations 16:45~17:45 レベル2 安藤 大地	
18:00						TRYnations 18:00~19:00 レベル3 加賀 隆星
19:00		TRYnations 19:00~20:00 レベル2 落合 優椰				
20:00	TRYnations 19:45~20:45 レベル1 安藤 大地	TRYnations 20:15~21:15 レベル3 落合 優椰		TRYnations 19:30~20:30 レベル3 加賀 隆星		
21:00				TRYnations 20:45~21:45 レベル4 加賀 隆星		
22:00			TRYnations 21:00~22:00 レベル1 安藤 大地			
23:00						