

2026年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:45～11:45 山下 麻実	TRYnations Team Training 10:45～11:45 レベル2 半田 真大		TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル4 山口 舜	TRYnations Team Training 10:45～11:45 レベル3 山口 舜	
12:00		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル1 半田 真大		TRYnations Team Training 11:45～12:45 レベル2 佐々木 愛奈	TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル2 山口 舜	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 林 麻愛
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 齋藤 和沙		TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 杉浦 真理			TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 齋藤 和沙
14:00	TRYnations Team Training 14:15～15:15 レベル1 齋藤 和沙					TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル2 山下 麻実
15:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル1 山田 菜央	
16:00	TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル3 山下 麻実		TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル1 半田 真大			
17:00					TRYnations Team Training 16:45～17:45 レベル4 村田 大宜	
18:00					TRYnations Team Training 18:00～19:00 レベル1 鈴木 彩唯	
19:30	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル2 村田 大宜	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル3 山口 舜	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 秋山 和華	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル2 後藤 英嗣		
20:00						
21:00	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル1 岡本 舜大	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル2 山口 舜	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル2 村田 大宜	TRYnations Team Training 20:45～21:45 レベル4 増井 新之介		
22:00						
23:00						