2026年10月~12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM	RADIANCE ROOM
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:45~11:45 山下 麻実	TRYnations Team Training 10:45~11:45 レベル2 半田 真大		TRYnations Team Training 10:30~11:30 レベル4 山口 舜	TRYnations Team Training 10:45~11:45 レベル3 山口 舜	
12:00		TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル3 半田 真大	TRYnations Team Training 12:30~13:30 レベル1 杉浦 真理	TRYnations Team Training 11:45~12:45 レベル2 佐々木 愛奈	TRYnations Team Training 12:00~13:00 レベル2 山口 舜	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル3 眞野 龍之介
13:00	TRYnations Team Training 13:00~14:00 レベル2 齋藤 和沙					TRYnations Team Training 12:45~13:45 レベル1 齋藤 和沙
14:00	TRYnations Team Training 14:15~15:15 レベル1 齋藤 和沙				TRYnations Team Training 14:30~15:30 レベル1 山田 菜央	TRYnations Team Training 14:00~15:00 レベル2 山下 麻実
15:00						
16:00	TRYnations Team Training 15:30~16:30 レベル3 山下 麻実		TRYnations Team Training 15:30~16:30 レベル1 半田 真大			
17:00					TRYnations Team Training 16:45~17:45 レベル4 村田 大宜	
18:00					TRYnations Team Training 18:00~19:00 レベル1 鈴木 彩唯	
19:30	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル2 村田 大宜	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル3 山口 舜	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル1 秋山 和華	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル2 後藤 英嗣		
20:00						
21:00	TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル1 岡本 舜大	TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル2 山口 舜	TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル2 村田 大宜	TRYnations Team Training 20:45~21:45 レベル4 眞野 龍之介		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス&スパ 亀戸
◆営業時間／【月~木】9:00~23:00 【土】9:00~21:00 【日】9:00~20:00
◆休館日／金曜日 ◆TEL／03－5836－1301