プール　タイムスケジュール【2026年７～９月】

時間	月	火	水	木	土	日
10:30	10:00～ ベビースクール ※参加人数に合わせて縮小の可能性あり		10:00～ ベビースクール ※参加人数に合わせて縮小の可能性あり	10:00～ ベビースクール ※参加人数に合わせて縮小の可能性あり	ジュニアスクール	ジュニアスクール
11:00	11:00～ 成人スクール	11:00～ 成人スクール	11:00～ 成人スクール	11:00～ 成人スクール	ジュニアスクール	11:10～ ベビースクール ※参加人数に合わせて縮小の可能性あり
11:30						
12:00	12:10～12:50 アクア40 植村　有紀子	12:15～12:45 水中ウォーキング 関　裕子	12:15～12:45 水中ジョギング 村松　照子	12:10～12:55 エンジョイマスターズ【登録制】	準備	12:05～12:55 アクアビクス 塚田 美香
12:30						
13:00		13:00～ 水中運動スクール	13:00～ 水中運動スクール	13:00～13:30 アクアビクス 澤智徳		13:00～ 成人スクール
13:30					ジュニアスクール	
14:00	幼稚園指導	7月:髙橋 真凛 8月:岡崎 智也 9月:髙橋 真凛 14:00～14:30 LA・LAアクア	14:00～14:30 ビヨンドミラクルアクア 宮野　修平	幼稚園指導		ジュニアスクール
14:30						
15:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	
15:30						
16:00	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアスクール	
16:30						
17:00	⚠ ジュニアスクール	⚠ ジュニアスクール	⚠ ジュニアスクール	⚠ ジュニアスクール	ジュニアスクール	ジュニアイベント
17:30						
18:00	ジュニアスクール 選手クラス	ジュニアスクール 選手クラス	ジュニアスクール 選手クラス	ジュニアスクール 選手クラス	選手クラス	
18:30						
19:00						
19:30						
20:00		20:00～ 成人スクール		20:00～ 成人スクール		
20:30	20:30～21:30 スペシャルマスターズ【登録制】		20:30～ 成人スクール			
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						

フリーレーン
無料プログラム
パーソナル実施可能時間帯
子供スクール（教室）※会員制
成人スクール（教室）※会員制

※白色部分は、クラブ会員様専用のレーンとなります。
※1レーンは必ずあるく専用のレーンとなります。
※スクール・プログラム開始15分前より開講準備をさせていただきます。予めご了承ください。
※レーン表示は随時変更となります。ご確認の上、ご利用ください。

⚠ **【ジュニアスクール開講時帯について】**
※平日15時～18時、土曜日10時～19時30分は最大6レーン使用させていただきます。
※平日17時～18時は、レーン幅が通常より狭くなります。
※平日18時～20時はジュニアスクール専用時間帯の為、ご利用不可とさせていただきます。（ご入場は、19時45分からとさせていただきます。）