

ルネサンス西国分寺 カルチャースクール タイムスケジュール

2026年7月～

月	火	水	木	金	日	
Aスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
		空手 幼小 16:30～17:30 小林	エイベックス キッズStarter 16:30～17:30 KEISUKE	チア キッズ 16:30～17:30 MEGUMI		KIDS FIT 幼小 9:00～10:00 邑川・星野
エイベックス キッズStarter 17:40～18:40 sho-ta.	新体操 幼・小中 17:30～18:30 大貫	空手 小中 17:40～18:40 小林	エイベックス ティーンBasic① 17:35～19:05 KEISUKE	チア ジュニア 17:40～18:40 MEGUMI	チア ジュニア 17:40～18:40 MEGUMI	
			※新規入金不可 経験者要相談 (Starterクラスから変更可)			
エイベックス ティーンStater 18:50～20:20 sho-ta.			エイベックス ティーンBasic② 19:10～20:40 KEISUKE	チア ジュニアⅡ 18:50～19:50 MEGUMI		
			※新規入金不可 経験者要相談 (Starterクラスから変更可)			

★チア

「お子様たちに笑顔・勇気・元気を！」をモットーに、チアの大切なコンセプトである『頑張る人を応援する思いやりの心』を育みます。また、リズム感を養い体力の向上を図りながら、自分の想いを表現する楽しさ、仲間と協力し合っ一つになることの大切さ(協調性)を身につけることが出来ます。

クラス	時間	料金
キッズ 4歳～小1	木 16:30～17:30	8,470円 (税込)
ジュニア 小1～小6	木・金 17:40～18:40	
ジュニアⅡ 小4～中学生	木 18:50～19:50	

★空手

ストレッチ、基本・移動稽古、型、ミット稽古、組手、体力補強稽古、呼吸法等一体力、精神力、礼儀作法を習得。のびのびと楽しく稽古をすることで、何よりも空手を好きになってもらいます。また、集団稽古により積極性や協調性を養うことを目的としています。

クラス	時間	料金
幼小 4歳～小2	火 16:30～17:30	8,470円 (税込)
小中 小3～中学生	火 17:40～18:40	

★新体操

身も心も美しい身体づくりを目指し、美しい姿勢・立ち姿を習慣づけ、新体操に必要な柔軟性を身につけながら音楽に合わせて踊れるリズム感を養います。また、レッスンを通して仲間との協調性を学び挨拶や行為行動など基本的な礼儀を身につけることを目的としています。

クラス	時間	料金
幼児・小中 4歳～中学生	月 17:30～18:30	8,470円 (税込)

★エイベックス

基本を大切に年齢・スキル・ジャンルに合わせた、初心者から経験者までを対象とした、ステップカリキュラムを採用しています。また、ダンスの技術だけではなくあいさつや礼儀なども重視したレッスンとしています。

クラス	時間		料金
	月	水	
キッズStarter 小1～小6	17:40～18:40	16:30～17:30	9,900円 (税込)
ティーンStarter 中1～高3	月 18:50～20:20		12,540円 (税込)
ティーンBasic 中1～高3	水 ①17:35～19:05 ②19:10～20:40		

・レベル Starter	初心者から受講できるダンスプログラムとなっています。集中力・リズム感を養うことであらゆるジャンルで能力を発揮できる基礎を身に付けます。将来ダンスを通して活躍していく為のベースをしっかりと身に付けていきます。
・レベル Basic	Starterクラスより1段階レベルの高いクラスとなります。半年に1度あるスキルテストにおいて定められた基準に達した方のみ在籍できるクラスとなります。 ※経験者の方要相談



★KIDS FIT

お子様の初めての習い事にオススメ！楽しく身体を動かし、運動能力と非認知能力を高めます。多様な動きを身につけると、その後スポーツを実施する時の基礎力になります。大人が正解を与えるのではなく、どうしたらもっと良くなるだろうと、こどもたちが考えていくスクールです。

クラス	時間	料金
幼・小 5歳～小2	日 9:00～10:00	8,503円 (税込)