

2026年10～12月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ
10:00						
11:00	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル3 邑川		TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル1 中村(清)	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル1 山崎	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 大村	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル3 星野
12:00			bodyREmake Group Training 11:30～12:30 大村	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 山崎	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 雨宮	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 中村(清)
13:00	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 山崎	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 松岡	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 杉原		TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 雨宮	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 雨宮
14:00	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 杉原	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル2 坂本	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル3 邑川			
15:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル3 坂本	TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル2 坂本
16:00					TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル2 山崎	
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル4 星野	
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 小林	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル3 鮫島	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 前田	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル2 坂井		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 前田	TRYnations Team Training 21:00～22:00 レベル2 鮫島	TRYnations Team Training 21:00～22:00 レベル2 前田	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 鮫島		
22:00						
23:00						