

2024年1~3月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ
11:00	TRYnations Team Training 10:30~11:30 レベル3 邑川		TRYnations Team Training 10:30~11:30 レベル1 亀川	TRYnations Team Training 10:30~11:30 レベル1 杉原		TRYnations Team Training 10:30~11:30 レベル2 亀川
12:00	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル2 亀川	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル4 坪井	bodyREmake Group Training 11:30~12:30 杉原	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル2 杉原	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル1 松本	TRYnations Team Training 11:30~12:30 レベル1 亀川
13:00	TRYnations Team Training 12:30~13:30 レベル1 杉原	TRYnations Team Training 12:30~13:30 レベル1 小山田	TRYnations Team Training 12:30~13:30 レベル2 杉原		TRYnations Team Training 12:30~13:30 レベル2 出口	bodyREmake Group Training 12:30~13:30 中村(清)
14:00	bodyREmake Group Training 13:30~14:30 杉原	TRYnations Team Training 13:30~14:30 レベル2 坪井	TRYnations Team Training 13:30~14:30 レベル3 邑川	bodyREmake Group Training 13:30~14:30 中村(清)		
15:00					TRYnations Team Training 14:30~15:30 レベル3 鈴木	TRYnations Team Training 14:30~15:30 レベル3 鈴木
16:00					TRYnations Team Training 16:00~17:00 レベル2 栄山	TRYnations Team Training 15:30~16:30 レベル4 松葉
17:00					TRYnations Team Training 17:00~18:00 レベル3 須田	
18:00					TRYnations Team Training 18:00~19:00 レベル4 須田	
19:00		TRYnations Team Training 19:00~20:00 レベル2 大田				
20:00	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル1 吉田	TRYnations Team Training 20:00~21:00 レベル3 出口	TRYnations Team Training 19:30~20:30 レベル3 出口			
21:00	TRYnations Team Training 20:30~21:30 レベル2 吉田		TRYnations Team Training 20:30~21:30 レベル2 出口	TRYnations Team Training 20:30~21:30 レベル1 嘉戸		
22:00						
23:00						