

2024年7～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ
11:00	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル3 邑川		TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル1 中村(清)	TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル1 柴山		TRYnations Team Training 10:30～11:30 レベル3 中村(優)
12:00			bodyREmake Group Training 11:30～12:30 中村(清)	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 柴山	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 鈴木	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 中村(清)
13:00	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 杉原	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル1 小山田	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 杉原	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル3 杉原	TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 出口	bodyREmake Group Training 12:30～13:30 中村(清)
14:00	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 杉原	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル2 鈴木	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル3 邑川	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 杉原		
15:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル3 鈴木	TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル3 鈴木
16:00					TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル2 柴山	
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル3 須田	
18:00					TRYnations Team Training 18:00～19:00 レベル4 須田	
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 須田	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 須田			
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 川合	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル3 須田	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル1 嘉戸	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル2 中村(清)		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 吉田		TRYnations Team Training 21:00～22:00 レベル2 嘉戸	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル1 中村(清)		
22:00						
23:00						