

# 2026年4～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ	フィットネススタジオ
11:00	<b>TRYnations</b> Team Training 10:30～11:30 レベル3 邑川		<b>TRYnations</b> Team Training 10:30～11:30 レベル1 中村(清)	<b>TRYnations</b> Team Training 10:30～11:30 レベル1 山崎	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 大村	<b>TRYnations</b> Team Training 10:30～11:30 レベル3 星野
12:00			bodyREmake Group Training 11:30～12:30 大村	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 山崎	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル1 坂本	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 中村(清)
13:00	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル1 山崎	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル1 松岡	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル2 杉原		<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル2 出口	<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル1 山崎
14:00	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 杉原	<b>TRYnations</b> Team Training 13:30～14:30 レベル2 坂本	<b>TRYnations</b> Team Training 13:30～14:30 レベル3 邑川			
15:00					<b>TRYnations</b> Team Training 14:30～15:30 レベル3 坂本	<b>TRYnations</b> Team Training 14:30～15:30 レベル2 坂本
16:00					<b>TRYnations</b> Team Training 16:00～17:00 レベル2 山崎	
17:00					<b>TRYnations</b> Team Training 17:00～18:00 レベル4 出口	
18:00						
19:00						
20:00	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 レベル1 小林	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル3 坂本	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル1 前田	<b>TRYnations</b> Team Training 19:30～20:30 レベル2 藤原		
21:00	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル3 前田	<b>TRYnations</b> Team Training 21:00～22:00 レベル2 絞島	<b>TRYnations</b> Team Training 21:00～22:00 レベル2 前田	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル1 絞島		
22:00						
23:00						