

2021年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 Level 1 邑川		TRYnations Team Training 10:30～11:30 Level 1 邑川(増枠)			TRYnations Team Training 11:00～12:00 Level 1 多呂
12:00		TRYnations Team Training 12:00～13:00 Level 1 本田				
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 Level 1 石川				TRYnations Team Training 13:00～14:00 Level 2 本田	TRYnations Team Training 13:00～14:00 Level 1 本田(増枠)
14:00		TRYnations Team Training 14:00～15:00 Level 1 山内				
15:00						TRYnations Team Training 15:00～16:00 Level 2 松葉
16:00						
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 Level 1 清水	
18:00						
19:00			TRYnations Team Training 19:00～20:00 Level 2 石川		TRYnations Team Training 18:30～19:30 Level 2 清水	
20:00		TRYnations Team Training 20:00～21:00 Level 1 榎本				
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 Level 1 山内(増枠)					
22:00						
23:00						