2026年　10月～12月　フィットネススクールタイムスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	11:00～12:00 bodyREmake 小田	11:30～12:30 TRYnations LEVEL1　和田	11:00～12:00 bodyREmake 立野	11:00～12:00 TRYnations LEVEL2 和田		11:00～12:00 TRYnations LEVEL2 金川
12:00		12:45～13:45 TRYnations LEVEL3 川上	12:15～13:15 TRYnations LEVEL2　本田	12:15～13:15 TRYnations LEVEL1 和田		12:15～13:15 TRYnations LEVEL3 金川
13:00						
14:00	14:00～15:00 TRYnations LEVEL3 草野	14:00～15:00 TRYnations LEVEL2 佐野			14:30～15:30 TRYnations LEVEL2　大原	
15:00						
16:00					15:45～16:45 TRYnations LEVEL1　草野	16:30～17:30 TRYnations LEVEL2　谷川
17:00					17:30～18:30 TRYnations LEVEL3　金川	17:45～18:45 TRYnations LEVEL1 谷川
18:00						
19:00		18:45～19:45 TRYnations LEVEL3　谷川				
20:00	19:30～20:30 TRYnations LEVEL2 川上	20:00～21:00 TRYnations LEVEL2　谷川	19:30～20:30 TRYnations LEVEL3　谷川	19:30～20:30 TRYnations LEVEL1　小塩		
21:00		21:15～22:15 TRYnations LEVEL1　大森	20:45～21:45 TRYnations LEVEL2　谷川	20:30～21:30 TRYnations LEVEL4　小塩		
22:00						
23:00						

【スクール詳細】

定員：各クラス 6名
時間：60分　回数：月4回
料金：重複登録　3,300円(税込)/月
通常　8,800円(税込)/月
レベル4：重複登録 5,500円(税込)/月
通常　11,000円(税込)/月
・・・新規開講クラス

スポーツクラブ ルネサンス 富士見台24

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00　【土】9:00～21:00　【日】9:00～20:00
◆休館日／金曜日　◆TEL／03-5987-2433