

2024年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00						
10:00						
11:00					TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 目黒	TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 駒澤
12:00			TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 田村(祐)		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 磯田	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 ガシャリ
13:00					TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 ガシャリ	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 高木
14:00			bodyREmake Group Training 14:00～15:00 磯田	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 目黒		
15:00	bodyREmake Group Training 14:30～15:30 三浦					
16:00				TRYnations Team Training 15:15～16:15 レベル4 小清水		
17:00					bodyREmake Group Training 16:30～17:30 磯田	bodyREmake Group Training 16:30～17:30 田川
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル1 小林	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル4 駒澤	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 宮川	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル1 高木		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 栗原	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル1 ガシャリ	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル2 飯田		
22:00						