

# 2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
9:00					<b>TRYnations</b> Team Training 9:00～10:00 レベル4 田村	
10:00		<b>TRYnations</b> Team Training 10:00～11:00 レベル2 田村(祐)			<b>TRYnations</b> Team Training 10:15～11:15 レベル3 田村	<b>TRYnations</b> Team Training 9:45～10:45 レベル3 古川
11:00		bodyREmake Group Training 11:15～12:15 田村(祐)				<b>TRYnations</b> Team Training 11:00～12:00 レベル2 阿部
12:00	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル1 田村(祐)		<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル3 田村(祐)		<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 小清水	
13:00		<b>TRYnations</b> Team Training 12:30～13:30 レベル1 栗原	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 磯田		<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 小清水	
14:00			bodyREmake Group Training 14:00～15:00 田村(祐)	<b>TRYnations</b> Team Training 14:00～15:00 レベル2 小清水	bodyREmake Group Training 14:00～15:00 栗原	
15:00						
16:00				<b>TRYnations</b> Team Training 15:15～16:15 レベル3 小清水		<b>TRYnations</b> Team Training 15:30～16:30 レベル4 古川
17:00						bodyREmake Group Training 16:45～17:45 海野
18:00						
19:00		<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 レベル3 阿部				
20:00			<b>TRYnations</b> Team Training 19:15～20:15 レベル2 栗原			
21:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 レベル1 阿部	<b>TRYnations</b> Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	<b>TRYnations</b> Team Training 20:15～21:15 レベル2 阿部		
22:00						