

2022年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00		TRYnations Team Training 10:00～11:00 レベル2 田村(祐)			TRYnations Team Training 9:00～10:00 レベル3 田村(優)	TRYnations Team Training 9:30～10:30 レベル3 古川
11:00		bodyREmake Group Training 11:15～12:15 田村(祐)			TRYnations Team Training 10:15～11:15 レベル3 田村(優)	TRYnations Team Training 10:45～11:45 レベル1 林
12:00	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 田村(祐)		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 田村(祐)			
13:00			TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 目黒	bodyREmake Group Training 12:45～13:45 阿部		
14:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル1 田村(祐)		TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル2 目黒	TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 目黒		
15:00						
16:00				TRYnations Team Training 15:15～16:15 レベル3 高鹿	TRYnations Team Training 15:45～16:45 レベル2 林	TRYnations Team Training 16:00～17:00 レベル3 古川
17:00	TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル2 田村(優)				TRYnations Team Training 17:00～18:00 レベル1 林	bodyREmake Group Training 17:15～18:15 海野
18:00					bodyREmake Group Training 18:15～19:15 田村(優)	
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 阿部	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 栗原			
20:00		TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル2 阿部	TRYnations Team Training 20:30～21:30 レベル3 栗原	TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル1 阿部		
21:00						
22:00						