

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月～

火		水		木		金		土		日	
								親子ベビー 9:00～9:50 (6ヶ月～4才未満と保護者様)		幼児・小学生① 9:00～10:00 (3才～10才) 10B級～4級	
		親子ベビー 10:00～10:50 (6ヶ月～4才未満と保護者様)				親子ベビー 10:00～10:50 (6ヶ月～4才未満と保護者様)		幼児・小学生① 10:00～11:00 (3才～10才) 10B級～4級		幼児・小学生① 10:00～11:00 (3才～10才) 10B級～4級	
								幼児・小学生③ 11:00～12:00 (3才～12才) 10B級～2級		小中学生 11:00～12:00 (6才～15才) 5B級～S・R級	
								幼児 12:00～13:00 (3才～6才) 10B級～5級		親子ベビー 12:00～12:50 (6ヶ月～4才未満と保護者様)	
		幼児 14:30～15:30 (3才～6才) 10B級～5級				幼児 14:30～15:30 (3才～6才) 10B級～5級		幼児・小学生① 14:30～15:30 (3才～10才) 10B級～4級		幼児 14:30～15:30 (3才～6才) 10B級～7級	
幼児・小学生① 15:30～16:30 (3才～10才) 10B級～4級	幼児育成 15:30～16:30 (コーチ認定者)	幼児・小学生① 15:30～16:30 (3才～10才) 10B級～4級	幼児・小学生① 15:30～16:30 (3才～10才) 10B級～4級	幼児育成 15:30～16:30 (コーチ認定者)	幼児・小学生① 15:30～16:30 (3才～10才) 10B級～4級	幼児育成 15:30～16:30 (コーチ認定者)	幼児・小学生① 15:30～16:30 (3才～10才) 10B級～4級	幼児・小学生③ 15:30～16:30 (3才～12才) 10B級～2級			
幼児・小学生② 16:30～17:30 (5才～12才) 10B級～2級		幼児・小学生② 16:30～17:30 (5才～12才) 10B級～2級		幼児・小学生② 16:30～17:30 (5才～12才) 10B級～2級		幼児・小学生② 16:30～17:30 (5才～12才) 10B級～2級		小中学生 16:30～17:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	育成 16:30～17:30 (コーチ認定者)		
小中学生 17:30～18:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	育成 17:30～18:30 (コーチ認定者)	小中学生 17:30～18:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	小中学生 17:30～18:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	育成 17:30～18:30 (コーチ認定者)	小中学生 17:30～18:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	育成 17:30～18:30 (コーチ認定者)	小中学生 17:30～18:30 (6才～15才) 5B級～S・R級	選手 17:30～19:30 (コーチ認定者)			
選手 18:30～20:30 (コーチ認定者)		選手 18:30～20:00 (コーチ認定者)		選手 18:30～20:00 (コーチ認定者)		選手 18:30～20:00 (コーチ認定者)					

※月曜日は休館日です。 ※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満とその保護者様) ※曜日登録制

- プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- 保護者様との水遊びを通して、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン・体操含む)

◆幼児 (3才～6才) ※曜日登録制

- 水慣れからクロールの基礎動作を楽しみながら習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・片づけ含む)

◆幼児・小学生 (3才～12才) ※曜日登録制

- 水慣れから4泳法習得までをキックを主体に段階的に習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・片づけ含む) ※①②③④…対象年齢と習得目標が異なります。

◆小中学生 (6才～15才) ※曜日登録制

- クロールから4泳法習得、タイム級までをキックの強化を図りながらストロークを段階的に習得します。
- 自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・片づけ含む)

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	(平日)6,270円 (特別週間) 7,837円 (土日)6,930円 (特別週間) 8,662円
幼児・小学生・中学生	(平日)10,670円 (特別週間) 13,337円 (土日)11,330円 (特別週間) 14,162円
幼児育成	<input type="checkbox"/> コーチから推薦が必要です (週3回)14,190円 (特別週間) 17,737円
育成	<input type="checkbox"/> 基準タイムを突破者対象 (週4回)15,510円 (特別週間) 19,387円
選手	(週6回)18,150円

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様へ、コーチからキャップ購入チケットをお渡しいたします。次回レッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップのポケットにお入れください。※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前をご記入ください。



スポーツクラブ & サウナスパ ルネサンス 曳舟24

TEL:03-5655-3676

